

Утверждено

Директор НШДС №71

Манихова Ф.Я.

18.01.2024



Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
<b>Завтрак:</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	113,50	180/3	173,44	180/3	173,44
Чай с молоком, с сахаром	170/6	70,41	180/6	75,76	180/6	75,76
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	107,57	30/5/5	120,67	30/5/5	120,67
<b>Итого:</b>	<b>354,00</b>	<b>291,48</b>	<b>409,00</b>	<b>369,87</b>	<b>409,00</b>	<b>369,87</b>
<b>2-й завтрак:</b>						
Кефир с сахаром	150/2	73,17	180/3	91,32	180/3	91,32
<b>Итого:</b>	<b>152,00</b>	<b>73,17</b>	<b>183,00</b>	<b>91,32</b>	<b>183,00</b>	<b>91,32</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из свежей капусты с яблоками	40,00	24,24	60,00	24,24	60,00	24,24
Рассольник Ленинградский с мясом птицы, со сметаной	150/10/6	95,65	180/10/6	109,54	180/10/6	109,54
Суфле рыбное	50,00	110,54	60,00	154,75	60,00	154,75
Пюре из овощей	110,00	84,70	130,00	100,10	130,00	100,10
Компот из изюма и яблок	150,00	52,00	180,00	75,24	180,00	75,24
Хлеб ржаной	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
<b>Итого:</b>	<b>565,00</b>	<b>436,36</b>	<b>675,00</b>	<b>553,06</b>	<b>675,00</b>	<b>553,06</b>
<b>Уплотненный Полдник:</b>						
Пудинг творожный с молоком сгущенным	110/20	330,50	130/20	389,70	130/20	389,70
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5	21,89	180/6/7	26,12	180/6/7	26,12
Яблоко свежее	100,00	47,00	100,00	47,00	100,00	47,00
<b>Итого:</b>	<b>390,00</b>	<b>399,39</b>	<b>443,00</b>	<b>462,82</b>	<b>443,00</b>	<b>462,82</b>
<b>Всего:</b>	<b>1461,00</b>	<b>1200,40</b>	<b>1710,00</b>	<b>1477,07</b>	<b>1710,00</b>	<b>1477,07</b>